

ECC@Home Challenge: Independent Living

Student Activities

Family-Style Concept Practice

Parent Activities

Link Resources

Clean and organize your room

Create a list of foods you want to learn how to make- make 1

Allow your child to cook/help make a meal or snack for the family

Have your child help with laundry and match/fold clothes

[Attend the 11/13 Disability Benefits Virtual Workshop](#)

[Video Link](#)

Make your bed

Learn how to use a new item in the kitchen

Have your child wash/dry the dishes

Ask your child the name and function of various kitchen appliances/utensils

Create and follow a chore chart for your child for 1 week.

[Live Binder Link](#)

Change a lightbulb

Pack your own lunch

Have your child make a purchase at a store

Discuss the names and purposes of the medications they take

Download the SeeingAI app and use it with your child

[Review the Kitchen Activity on the Perkins ECC Website](#)

Take out the trash and replace the bag

Learn how to do a new hairstyle or create a new outfit

Have your child show you how they identify/fold/store their money

Label/organize a space to help increase your child's independence

Create your family's emergency response plan.

Challenge Submission



NOVEMBER RAFFLE PRIZE: \$50 Amazon Gift Card

**NOVEMBER CHALLENGE SUBMISSIONS DUE:
DECEMBER 3, 2024 (to be eligible to win!)**

I Can Be Independent at Home and School

Desafío ECC@Home: Vida independiente

Actividades estudiantiles

Práctica del concepto de estilo familiar

Actividades para padres

Recursos de enlaces

Limpia y organiza tu habitación

Crea una lista de alimentos que quieres aprender a preparar: haz 1

Permita que su hijo cocine o ayude a preparar una comida o refrigerio para la familia.

Haga que su hijo le ayude a lavar la ropa y a combinar/doblarla.

[Asista al taller virtual sobre beneficios por discapacidad del 13 de noviembre](#)

[Enlace de vídeo](#)

Haz tu cama

Aprenda a utilizar un nuevo elemento en la cocina.

Haga que su hijo lave/seque los platos.

Pregúntele a su hijo el nombre y la función de varios electrodomésticos/utensilios de cocina.

Cree y siga una tabla de tareas para su hijo durante 1 semana

[Enlace de carpeta en vivo](#)

Cambiar una bombilla de luz

Prepara tu propio almuerzo

Haga que su hijo realice una compra en una tienda

Discuta los nombres y propósitos de los medicamentos que toman.

Descargue la aplicación SeeingAI y úsela con su hijo

[Revise la actividad de cocina en el sitio web de Perkins ECC](#)

Sacar la basura y reemplazar la bolsa.

Aprende a hacer un nuevo peinado o crear un nuevo outfit.

Pídale a su hijo que le muestre cómo identifica, dobla y almacena su dinero.

Etiqueta/organiza un espacio para ayudar a aumentar la independencia de tu hijo

Crea el plan de respuesta de emergencia de tu familia.

Presentación del desafío



PREMIO DE LA SORTEO DE NOVIEMBRE: Tarjeta de regalo de Amazon de \$50

FECHA LÍMITE DE ENTREGA DE LAS INSCRIPCIONES PARA EL DESAFÍO DE NOVIEMBRE: 3 DE DICIEMBRE DE 2024 (¡para poder ganar!)

Puedo ser independiente en casa y en la escuela